



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Niederschelder,

der Sportbetrieb im Turnverein Niederscheld läuft wieder; nicht wie früher, aber im neuen „Normal“, also insbesondere mit Hygieneregeln. Nach über zwei Jahren Pandemie ist es Zeit für ein kleines Resumée: Fast alle Gruppen sind wieder aktiv, wenige Gruppen haben sich aufgelöst, einige verzeichnen sogar Neueintritte. Zurückblickend können wir sagen, dass der Turnverein bis jetzt sehr gut durch die Pandemie und die dazugehörigen Unwägbarkeiten gekommen ist.

„**Nichts ist so beständig wie der Wandel**“ (Heraklit von Ephesus). Dieses Zitat fasst die vergangenen zwei Jahre Sportbetrieb und Vorstandsarbeit im Turnverein sehr schön zusammen.

Euer Claudio Stenger

Rückblick und Ankündigungen

► **Jahreshauptversammlungen**

Die Jahreshauptversammlung 2021 konnte wegen hoher Inzidenzen und Kontaktbeschränkungen erst im September 2021 stattfinden. Es war eine gelungene Veranstaltung, an der einige interessierte Mitglieder teilgenommen haben. Die Ehrungen und Auszeichnungen konnten ebenso vorgenommen werden, wie der gesamte Vorstand bestätigt wurde.

Wegen der zwischenzeitlich noch schlechteren Infektionslage haben wir auch die **Jahreshauptversammlung 2022** verschoben; zunächst noch auf unbestimmte Zeit. Wir hoffen, dass es die Umstände im Laufe des Jahres wieder erlauben, eine Jahreshauptversammlung als Präsenzveranstaltung einzuberufen. Schön wäre es, wenn sie im gewohnten geselligen Rahmen stattfinden kann und wir viele Mitglieder begrüßen und bewirten dürfen.

► **Neuer Kurs „Joggen für Anfänger“**

Am **Mittwoch**, dem **30. März 2022**, startet der Turnverein Niederscheld wieder mit einem **Kurs** für **Jogging-Neueinsteiger** im Erwachsenenbereich.

Auch dieses Jahr möchte Wolfgang wieder denjenigen das Laufen näherbringen, die schon immer mal den Start ins Läuferleben wagen wollten, aber den richtigen Zeitpunkt noch nicht fanden.

Ziel ist es, nach **drei Monaten mindestens 30 Minuten** durchgehend joggen zu können. Es geht also um die Verbesserung der eigenen Leistung im Ausdauerbereich; sportliche Leistungsambitionen stehen hier nicht an. Wer Spaß an der Bewegung in frischer Luft hat und das auch mal bei schlechterem Wetter tun möchte, ist herzlich willkommen.

Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, außer dem wöchentlichen gemeinsamen Lauf, ein- bis zweimal eigenständig nach Anleitung zu trainieren. Das erste Treffen findet am **30. März 2022**, um **17 Uhr** am **Hintereingang** der **Gemeinschaftshalle Niederscheld** statt. Hier wird nach einem kurzen Informationsaustausch auch die erste Einheit gestartet. Weitere Terminabsprachen können an diesem Tag getroffen werden.

Selbstverständlich müssen während der Übungseinheit die dann geltenden Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden.

Für Nichtmitglieder des Turnvereins besteht die Möglichkeit, gegen eine Kursgebühr von 40,00 € teilzunehmen.

Für Rückfragen steht **Wolfgang Opper** zur Verfügung. Zur besseren Planung meldet euch bitte vorher an: 02771-21816 oder 0177-4455619, E-Mail: opperniederscheld@t-online.de.

► Die „Neue“ im Verein

Es gibt eine „Neue“ im Verein ... die **TVN-Card** und so sieht sie aus:

... mein Verein

TVN-Card

Nummer _____

Name _____

Turnverein 1912 e.V. Niederscheld * Sonnenweg 7 * 35687 Dillenburg

Datum	Abteilung und Unterschrift ÜL	Datum	Abteilung und Unterschrift ÜL
1		7	
2		8	
3		9	
4		10	
5		11	
6		12	

Mit der TVN-Card möchten wir diejenigen erreichen, die unser Angebot interessant finden und gerne mal „reinschnuppern“ möchten, aber (noch) keine Mitgliedschaft eingehen wollen. Mit dem Erwerb der TVN-Card könnt ihr das gesamte Angebot an Übungs- und Sportstunden nutzen, ohne Mitglied im Turnverein zu sein. Die Karte kostet **40,00 €** und berechtigt zur Teilnahme an insgesamt **12 Übungsstunden**, die

nicht zwingend in einer Abteilung genutzt werden müssen. Ihr könnt also frei entscheiden, welche Sportart ihr ausprobieren möchtet. Wenn ihr Interesse habt, guckt in der Übungsstunde vorbei und meldet euch beim jeweiligen Übungsleiter.

Alle Nicht-Mitglieder sind selbstverständlich über unsere Nicht-Mitglieder-Versicherung versichert.

Berichte aus den Abteilungen

► Tischtennis

Nachdem 2019 das 60-jährige Abteilungsjubiläum gefeiert wurde, konnte im Folgejahr weder die Saison zu Ende gespielt werden noch die Vereinsmeisterschaft (Bella-Pokal) ausgetragen werden.

Unter Einhaltung der 2G-Regeln stand im Dezember 2021 der 47. Ausgabe des Bella-Pokals nichts im Wege. An diesem Abend fanden sich acht Spieler in der Halle ein, um den Vereinsmeister auszuspielen, dessen Name neben den anderen bereits 46 Gewinnern verewigt wird.



Nach über zwei Stunden und 16 spannenden Spielen war der Sieger ermittelt. Wie auch das Jahr zuvor stand Thilo Neumann als Sieger fest, nachdem er im Finale, wie auch schon in der Gruppenphase, Andreas Fabrizius an der Platte bezwingen konnte. Im Spiel um Platz 3 musste sich Reiner Horn Torben Dietermann geschlagen geben. Neben dem Wettkampf ist das Beisammensein im Anschluss nicht zu kurz gekommen.

Der Jahresabschluss fand eine Woche später bei Gansessen im Hotel Thielmann mit den aktiven und passiven Spielern der Tischtennisabteilung statt. Wie üblich ließen es sich einige Teilnehmer nicht nehmen, von Niederscheld bis Bicken zu wandern. An diesem gelungenen Abend wurde auch viel gelacht und in Erinnerungen geschwelgt.

► Nordic-Walking

Nach der Corona Zwangspause konnten wir Anfang Juni wieder mit unseren Übungsstunden beginnen. An der frischen Luft war das relativ entspannt, aber wir mussten auch die Hygienevorschriften einhalten. Durch die Gründung einer WhatsApp Gruppe können wir flexibel und einfach die **wechselnden Startpunkte** bekannt geben oder bei extrem schlechtem Wetter auch mal absagen (kommt aber ganz selten vor).

Wir treffen uns **mittwochs** von **17:30 Uhr bis 18:30 Uhr**. In der Winterzeit zwischen Ende Oktober und Ende März gibt es zwei Gruppen. Diejenigen, die im Hellen laufen möchten, kommen um 15:30 Uhr zusammen und die „Dunklen“ wie gehabt um 17:30 Uhr. Wer möchte kann gerne vorbeikommen und reinschnuppern.



Ab **6. April 2022** werden die beiden Gruppen wieder zusammengelegt und wir starten gemeinsam um **17:30 Uhr**. (Ute Weyl-Thieme)

Kontakt:

Ute, 02771-7776, oder
Gabi, 02771-23629.

► **Aerobic 45+**



Im September habe ich die muntere Truppe von Elke übernommen. Wir sind zwischen acht bis zwölf Frauen im besten Alter und treffen uns **donnerstags** von **18:30 Uhr bis 20:00 Uhr** in der Turnhalle in Niederschedd.

Nach dem Aufwärmprogramm geht es los mit Aerobic, Step-Aerobic, Zirkeltraining und was mir sonst ausdauermäßig einfällt. Damit es nicht langweilig wird, mit der entsprechenden Musik. Um Bauch, Beine und Po zu kräftigen, stehen

Übungen auf der Matte an. Zum Abschluss wird gedehnt und entspannt. Es macht sehr viel Spaß mit und in dieser Gruppe. Wir würden uns freuen, noch einige Gleichgesinnte zu aktivieren. (Ute Weyl-Thieme)

Anmerkung des Vorstandes: Liebe Elke, vielen Dank für **über 20 (!) Jahre** Abteilungs- und Übungsleitung „Aerobic 45+“. Und für Dich, liebe Ute, alles Gute.

► **Übungs- und Abteilungsleiter**

Eddie, Iris, Tina, Harald & Isabelle, Ihr habt eure Gruppen über viele Jahre, teilweise Jahrzehnte, angeleitet und mit Motivation und Spaß unzählige Übungsstunden vorbereitet und durchgeführt (Eddie, die Gruftis; Iris, Judo; Tina, Aerobic; Harald & Isabelle, Badminton). An dieser Stelle nochmals vielen lieben Dank für euer Engagement im Turnverein.

Und Dir liebe, Emma, herzlich Willkommen in der Runde der Abteilungsleiter. Emma hat Ende vergangenen Jahres die Judo-Abteilung von Iris übernommen. Wir freuen uns sehr und wünschen Dir für das Training und die Zusammenarbeit mit Yama-Arashi Herborn alle Gute.