



Turnverein 1912
e.V. Niederscheld

inform_kompakt
Nr. 1/2021

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Niederschelder,

bereits seit über einem halben Jahr ist der Sportbetrieb eingestellt. Eine lange Zeit, in der vielen die Bewegung, die Unterhaltungen und vor allem das Gemeinschaftliche fehlen. Und jetzt ... sehen wir einen Silberstreifen am Horizont: die Krankenzahlen gehen zurück. Wir hoffen sehr, dass die Hallen und Sportgelände bald wieder betreten werden dürfen und unsere Übungsleiter dann viele von euch wieder begrüßen können.

Naturgemäß ist während einer Einstellung des Sportbetriebes nicht viel zu berichten. Aber einige unserer Übungsleiter waren auch in den letzten Monaten aktiv und haben mit vielen Ideen und noch mehr Engagement, Online-Stunden für ihre Teilnehmer ausgearbeitet. Aber lest selbst.

Für den gesamten Vorstand,
euer Claudio Stenger

Danke! Für eure Schein für Vereine.

Die Aktion „**Schein für Verein**“ der REWE-Supermärkte war ein toller Erfolg für den Turnverein. Unsere Mitglieder und Freunde sammelten für uns **über 600 Scheine**. Somit war diese Aktion noch erfolgreicher als die vorherige. Umgesetzt haben wir die Scheine in Bälle und Sprungseile.

Berichte aus den Abteilungen

► „**The winner takes it all!**“

Unter diesem Motto hat die **Nordic-Walking-Gruppe** einen Wettbewerb gestartet.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich zu zweit oder laufen allein eine Stunde mit den Stöcken und melden die Zeiten über die WhatsApp-Gruppe. Es wird eine Ranking-Liste erstellt und wer am Ende die Nase vorne hat, gewinnt einen Preis. Es gibt drei Platzierungen. Gestartet ist das Projekt am 17. März 2021 und es endet mit Beginn der ersten Übungsstunde, also hoffentlich bald.

Wir haben schon viele Rückmeldungen erhalten, es wird also fleißig gelaufen!

Viele Grüße von Ute Weyl-Thieme und Gabi Paul



Für diejenigen, die nach der Pandemie einsteigen möchten:

Übungszeit:

mittwochs, von **15:30 Uhr** bis **16:30 Uhr** (mit Gabi) und von **17:30 Uhr** bis **18:30 Uhr** (mit Ute)

Übungsort: **wechselnd**

Kontakt: Ute, 02771-7776, oder
Gabi, 02771-23629.

► **Training unter Corona-Bedingungen bei der Leichtathletik und im Tanzen**

Sowohl beim Tanzen als auch in der Leichtathletik haben wir schon im November und Dezember 2020 versucht, den Kindern etwas Abwechslung zu verschaffen.

Gestartet sind wir mit Wettbewerben für alle Leichtathleten und Tänzerinnen. Hier musste einmal eine besondere Sportaufgabe künstlerisch umgesetzt werden. Ein anderes Mal mussten Sportübungen weihnachtlich gestaltet werden. Insgesamt habe ich über 50 Beiträge von den Kindern bekommen. Die Beiträge haben mir sehr viel Spaß gemacht. Über die tollen und unterschiedlichen Ideen bin ich immer noch total begeistert. Natürlich wurden alle Kinder für ihre Leistungen belohnt.

Dann gab es Adventskalender mit Fitnessübungen für jeden Tag für die Leichtathletikgruppen und die Tanzgruppe durfte einen Tanz Stück für Stück lernen.

Im Januar 2021 haben die größeren Tanzgruppen ein Tanzspiel (nach dem „Ich-packe-meinen-Koffer-Prinzip“) über WhatsApp gemacht und gemeinsam neue Tänze entwickelt. Choreographisch waren die einzelnen Gruppen einfach fantastisch. Es sind komplette Tänze entstanden und das nur durch die Mädchen und Jungen.



Dies habe ich bei den großen Gruppen aufgenommen. Sie entwickeln gerade in kleinen Gruppen komplett eigene Tänze, die wir hoffentlich bald aufführen können. Dies machen wir online, damit sich niemand treffen muss. Übrigens kenne ich jetzt die kompletten Kleiderschränke mancher Mädchen, da auch die Kleiderfrage direkt online überlegt wurde.

Für die kleinen Mädchen habe ich Videos gemacht und diese über WhatsApp verschickt. Wer das Pech (oder Glück) hat bei mir in der Leichtathletik und im Tanzen zu sein, bei dem war sicher manchmal der Speicherplatz auf dem Handy aufgebraucht. 😊



Bei den Leichtathleten haben wir im Januar und Februar jede Woche verschiedene Sportaufgaben gestellt. Bei Erledigung der Aufgaben gab es zum Austausch ein Los, mit welchem es am Ende mit etwas Glück bei einer Verlosung sogar zu einem Gewinn kam. Wer mehr gemacht hat, hatte auch mehr Chancen auf einen Gewinn.

Seit März haben wir angefangen bei den Leichtathleten auch online Training zu machen. Zusammen kann man sich einfach besser quälen.

Ich bin total überrascht, dass es auch bei den jüngeren Leichtathleten super funktioniert. Alle schaffen es ohne Schwierigkeiten die Technik zu beherrschen. Es ist toll, so zumindest einen Teil der Athleten wieder zu sehen. Natürlich bekommt man online auch mal das Zimmer gezeigt oder das Haustier turnt mit und gibt die Turnmatte für den Leichtathleten nicht wieder frei.

Bericht: [Nadine Dalla Villa](#)

► **Frauengruppen 1 und 2 und Aerobic 45+**

Ganz liebe Grüße an alle Turnerinnen der Frauen-Gruppe 1, der Frauen-Gruppe 2 und der Aerobic 45+.

Leider können wir uns seit Monaten nicht mehr treffen, um in einer netten Gemeinschaft etwas für unsere Gesundheit zu tun und vor allen Dingen Spaß zu haben. Ich hoffe trotzdem, dass wir uns in nächster Zukunft wieder gesund und munter in der Turnhalle treffen können.

Bis dahin – nochmals liebe Grüße

Eure Elke Wagner

Elkes Gruppen treffen sich nach den Pandemie-Einschränkungen wie folgt:

Aerobic 45+

Übungszeit: **donnerstags**, von **18:30** Uhr bis **20:00** Uhr

Übungsort: Turnhalle Niederscheld

Frauengruppe 1

Übungszeit: **montags**, von **18:30** Uhr bis **20:00** Uhr

Übungsort: Turnhalle Niederscheld

Frauengruppe 2

Übungszeit: **montags**, von **20:00** Uhr bis **22:00** Uhr

Übungsort: Turnhalle Niederscheld

Vorankündigung

Wenn die Coronaregeln es zulassen, startet der TV Niederscheld am **Mittwoch**, den **8. September 2021**, wieder mit einem Kurs für Jogging-Neueinsteiger im Erwachsenenbereich.

Das Angebot richtet sich an Anfänger, die schon immer mal den Start ins Läuferleben wagen wollten, aber den richtigen Zeitpunkt noch nicht fanden. Nach **drei Monaten** wollen wir **mindestens 30 Minuten** durchgehend joggen können. Ziel des Kurses ist also die Verbesserung der eigenen Leistung im Ausdauerbereich. Sportliche Leistungsambitionen stehen hier nicht an. Wer Spaß an der Bewegung in frischer Luft hat und das auch mal bei schlechterem Wetter tun möchte, ist herzlich Willkommen.

Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, außer dem wöchentlichen gemeinsamen Lauf, ein- bis zweimal eigenständig nach Anleitung zu trainieren. Wir treffen uns zum ersten Mal am **8. September 2021** um **17 Uhr** am Hintereingang der Gemeinschaftshalle Niederscheld. Hier wird nach einem kurzen Informationsaustausch die erste Einheit gestartet. Weitere Terminabsprachen können an diesem Tag getroffen werden.

Selbstverständlich müssen während der Übungseinheit die dann eventuell noch geltenden Hygiene- und Abstandsregeln eingehalten werden.

Für Nichtmitglieder des Turnvereins besteht die Möglichkeit, gegen eine Kursgebühr von 40,00 € teilzunehmen.

Bei Rückfragen steht **Wolfgang Opper** zur Verfügung:

02771-21816 oder 0177-4455619, E-Mail: opperniederscheld@t-online.de