

---

# Turnverein 1912 e.V. Niederscheld

## inform\_kompakt Nr. 1/2019

Liebe Niederschelder,  
liebe Vereinsmitglieder,

Ihr haltet die neue **inform** in den Händen.  
Wir haben die Vereinszeitung neu gestaltet,  
weil wir schneller und besser über aktuelle  
Ereignisse in Eurem Turnverein berichten  
möchten.

Die **inform\_kompakt** ist „kleiner“, soll dafür  
öfter im Jahr erscheinen und an alle  
Niederschelder Haushalte verteilt werden.  
Sie ist farbig und wir hoffen, dass wir drei bis  
vier Ausgaben im Jahr schaffen.

In dieser Ausgabe stellen wir zwei neue  
Abteilungen vor: **Fitness am Morgen**, geleitet  
von Kathrin Stenger und **Indiaca**, für die sich  
Eric Drake verantwortlich zeigt. Ebenfalls  
findet Ihr das gesamte Angebot des  
Turnvereins in einer Übersicht.

Auf der Jahreshauptversammlung am  
02.02.2019 wurde ein neuer Vorstand  
gewählt. Von links nach rechts:

**Pressewart** Andreas Fabrizius,  
**2. Vorsitzender** Wolfgang Opper,  
**1. Vorsitzender** Claudio Stenger,  
**Schriftführerin** Kerstin Buran,  
**Oberturnwartin** Claudia Andreas,  
**Beisitzerin** Talida Andreas,  
**Mitgliederverwaltung** Maren Tullius,  
**Jugendwartin** Patricia Moos,  
**Sportwartin** Regina Stolze und  
**Kassenwart** Sascha Dalla Villa.

Wir wünschen Euch viel Freude mit der  
neuen Vereinszeitung. Ihr seid herzlich  
eingeladen, die **inform\_kompakt** mit Euren  
Beiträgen und Anregungen mitzugestalten.

Natürlich hoffen wir auch, dass wir den  
einen oder anderen mit unserem Turn- und  
Sportangebot animieren können, im  
Turnverein aktiv zu werden.

Für den gesamten Vorstand,  
Euer Claudio Stenger



## Fitness am Morgen ...

### ... vertreibt Kummer und Sorgen

Jeden Dienstagmorgen um 10 Uhr treffen wir uns an der Gemeinschaftshalle in Niederscheld.

Bei gutem Wetter laufen wir zunächst eine kleine Runde durchs Feld; jeder wie er kann, niemand wird alleine gelassen. Ihr könnt walken, joggen oder beides abwechseln. Bei schlechter Witterung findet das Aufwärmen drinnen statt.

In der Turnhalle geht es dann auf die Matten. Mit verschiedenen Kleingeräten (Hanteln, Pezzibällen, Therabändern etc.) kümmern wir uns um den ganzen Körper. Neben Kräftigungsübungen für die Bauch-, Beckenboden-, Rücken-, Bein- und Armmuskulatur, kommt bei uns auch das Dehnen nicht zu kurz. Auch sensomotorische Übungen, die u.a. das Gleichgewicht verbessern, sind ein fester Bestandteil unserer Stunde.

Auch wenn geschwitzt und gestöhnt wird, haben wir doch immer auch sehr viel Spaß. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen. Also, überwinde deinen inneren Schweinehund und komm' vorbei ☺!



**Trainingszeit:**

dienstags, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Trainingsort:**

Gemeinschaftshalle Niederscheld

**Übungsleiterin:**

Kathrin Stenger

## Indiaca ...

### ... Ein toller Teamsport für jedes Alter

Zwei durch ein Netz getrennte Mannschaften mit fünf Spielern versuchen, durch Spielzüge (Ballannahme, Stellen und Angriffsschlag) den Ball mit der Hand so in das Feld des Gegners zu schlagen, dass dieser nicht mehr zurück spielen kann.

„Indiaca“ heißt aber auch das Spielgerät selbst. Die (!) Indiaca ist ein flaches, gelbes Schaumstoff-Kissen, das zur Stabilisierung der Flugbahn mit vier großen, roten Puten-Federn versehen ist.

Das Spiel ist sowohl für Zuschauer als auch Spieler sehr attraktiv. Indiaca ist ein Turnspiel mit geringem Verletzungsrisiko, bei dem Frauen und Männer, Jungen und Mädchen zusammen in einer Mannschaft spielen können. Es lässt sich relativ schnell erlernen. (Quelle: <https://www.dtb.de/indiaca/>)

Bei uns wird Indiaca wie folgt angeboten:

**Trainingszeit:**

donnerstags, 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

**Trainingsort:**

Johann-von-Nassau-Halle, Dillenburg

**Übungsleiter:**

Eric Drake



Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort / Treffpunkt	Altersgruppe	Bemerkungen
Montag	15:00 - 17:00	Gerätturnen	Claudia Andreas	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Kinder	Mädchen
Montag	16:00 - 18:30	Gerätturnen	Claudia Andreas	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Kinder	Mädchen
Montag	18:30 - 20:00	Frauenturnen	Elke Wagner	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	Gruppe 1
Montag	18:30 - 22:00	Tischtennis	Jürgen Trapp	Ambachtalschule, Burg	Erwachsene	
Montag	20:00 - 22:00	Frauenturnen	Elke Wagner	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	Gruppe 2
Dienstag	10:00 - 11:00	Fit am Morgen	Kathrin Stenger	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	
Dienstag	15:00 - 16:30	Leichtathletik	Nadine Dalla Villa	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Kinder	Wintermonate
Dienstag	15:15 - 16:30	Leichtathletik	Nadine Dalla Villa	Sportplatz, Bicken	Kinder	Sommermonate
Dienstag	16:30 - 18:00	Leichtathletik	Nadine Dalla Villa	Sportplatz, Bicken	Kinder	Sommermonate
Dienstag	16:30 - 17:30	Eltern+Kind Turnen	Kerstin Kompe	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Kinder	
Dienstag	17:00 - 18:00	Leichtathletik	Nadine Dalla Villa	Nassau-Oranien-Halle, Dillenburg	Kinder	Wintermonate
Dienstag	17:15 - 18:00	Tempo-/Intervalltraining	Christoph Selbach	Sportplatz, Haiger	Erwachsene	
Dienstag	19:30 - 20:30	Progressive Muskelentspannung	Kerstin Kompe	Gemeindehaus, Niederscheld	Erwachsene	
Dienstag	19:30 - 22:00	Volleyball „Volleyhoppers“	Petra Günther	Nassau-Oranien-Halle, Dillenburg	Erwachsene	
Dienstag	20:00 - 21:30	Aerobic	Tina Kreutner	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	
Mittwoch	09:30 - 10:30	Rückenschule	Grimhild Schäfer	DGH, Niederscheld	Erwachsene	Gruppe 1
Mittwoch	15:15 - 16:30	Kindertanz	Nadine Dalla Villa	DGH, Niederscheld	Kinder	Gruppe 1
Mittwoch	16:30 - 17:15	Kindertanz	Nadine Dalla Villa	DGH, Niederscheld	Kinder	Gruppe 2
Mittwoch	17:15 - 18:15	Kindertanz	Nadine Dalla Villa	DGH, Niederscheld	Kinder	Gruppe 3
Mittwoch	17:00 - 19:30	Gerätturnen	Claudia Andreas	W.v.O. Turnhalle, Dillenburg	Kinder	Mädchen
Mittwoch	17:30 - 18:30	Walking	Ute Weyl-Thieme	Wechselnde Treffpunkte	Erwachsene	Sommermonate
Mittwoch	17:30 - 18:30	Walking	Ute Weyl-Thieme	Spielplatz am „alten Nordbahnhof“	Erwachsene	Wintermonate
Mittwoch	17:30 - 18:30	Rückenschule	Grimhild Schäfer	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	Gruppe 2
Mittwoch	18:30 - 19:30	Rückenschule	Grimhild Schäfer	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	Gruppe 3
Mittwoch	20:00 - 22:00	Gymnastik+Ausgleichssport	Edmund Jung	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	Männer
Donnerstag	16:00 - 17:45	Leichtathletik	Nadine Dalla Villa	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Kinder	Wintermonate
Donnerstag	16:30 - 18:00	Judo	Iris Dönges	Comenius-Schule, Herborn (kl. Halle)	Kinder	Anfänger
Donnerstag	17:00 - 20:00	Indiaca	Eric Drake	Johann-von-Nassau Halle, Dillenburg	Erwachsene	
Donnerstag	17:00 - 18:30	Leichtathletik	Sonja Dalla Villa	Stadion, Dillenburg	Kinder	Sommermonate
Donnerstag	17:00 - 18:30	Leichtathletik	Sonja Dalla Villa	Nassau-Oranien-Halle, Dillenburg	Kinder	Wintermonate
Donnerstag	18:00 - 19:30	Judo	Iris Dönges	Comenius-Schule, Herborn (kl. Halle)	Kinder	Fortgeschrittene
Donnerstag	18:30 - 20:00	Aerobic 45+	Elke Wagner	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	
Donnerstag	18:30 - 22:00	Tischtennis	Jürgen Trapp	Ambachtalschule, Burg	Erwachsene	
Donnerstag	19:30 - 22:00	Volleyball „Schmetterlinge“	Wolfgang Wagner	Nassau-Oranien-Halle, Dillenburg	Erwachsene	
Donnerstag	20:00 - 22:00	Jedermann Turnen	Peter Dalla Villa	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	
Freitag	15:00 - 16:30	Leichtathletik	Nadine Dalla Villa	Sportplatz, Bicken	Kinder	Sommermonate
Freitag	17:00 - 18:30	Tischtennis	Thilo Neumann	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Kinder	
Freitag	18:30 - 22:30	Tischtennis	Jürgen Trapp	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Erwachsene	
Freitag	20:00 - 22:00	Badminton	Harald Hajek	Nassau-Oranien-Halle, Dillenburg	Erwachsene	
Samstag	10:00 - 12:00	Gerätturnen	Claudia Andreas	W.v.O. Turnhalle, Dillenburg	Kinder	Mädchen
Samstag	10:00 - 12:00	Purzelgruppe	Karina Sommer	Gemeinschaftshalle, Niederscheld	Kinder	
Samstag	16:00 - 18:00	Judo	Iris Dönges	Comenius-Schule, Herborn (kl. Halle)	Kinder	
Samstag	16:00 - 18:00	Volleyball „Ehepaare“	Klaus-Dieter Gutsch	Kirchberg-Schule, Herborn	Erwachsene	

## Veranstaltungen des TV Niederscheld ...

### ... im März

Tag	Uhrzeit	Veranstalter	Anlass	Ort
Freitag, 02.03.	13:00	Turnverein / Leichtathletik	Kreis-Crosslauf-Meisterschaften	Vereinsheim Lützelbach
Sonntag, 17.03.	15:00	Turnverein / Tanzen	Vorführung Mädchentanzgruppe	Gemeinschaftshalle

### ... im April

Tag	Uhrzeit	Veranstalter	Anlass	Ort
Samstag, 27.04.	14:00	Turnverein / Walking	Walking-Tag	Vereinsheim Lützelbach

## Sammeln ...

### ... lohnt sich!

Nach wie vor könnt Ihr Eure Kassenbons der „**Schäfers Backstuben**“ bei jedem Vorstandsmitglied abgeben. Wir lösen die Kassenbons ein und der Turnverein erhält eine Spende in Höhe von **10 %** auf den gesammelten Einkaufswert.

Mit Eurer Unterstützung hat der Turnverein **2018** insgesamt **450,00 EUR** von der Schäfers Backstuben GmbH erhalten. Vielen Dank hierfür an Euch alle.

Also, sammelt bitte weiter. Jeder Einkauf zahlt sich aus - es lohnt sich wirklich.

**SCHÄFERS  
SPORTSTUBEN**

Die neue Wettkampfstätte für Sportvereine – sammeln, einwechseln, 10% abstauben!

Jetzt Kassenbons sammeln und 10% des gesammelten Einkaufswerts für die Vereinskasse rausholen!\*

**SCHÄFERS  
BACKSTUBEN**

HANDWERK ZUM ANBEISSEN

\*10% Chance 500€ pro Quartal für Ihren Sportverein zu spenden. Nur für eingetragene Sportvereine mit dem Vereinskonto. Anmeldung und Details: sportvereine@schaefer-backstuben.de oder Fax: 06461/9590-30

## Multimedia

Natürlich ist der Turnverein auch im Internet aktiv. Auf der Homepage des Vereins unter <https://tv-niederscheld.de/tl/> und auf Facebook unter <https://de-de.facebook.com/TVNNDS/> findet Ihr weitere Informationen, Bilder und Beiträge rund um das Vereinsgeschehen.

